**Российская Федерация**

**Свердловская область**

**Белоярский городской округ**

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение**

**«Баженовская средняя общеобразовательная школа № 96»**

**ПРИКАЗ**

**01 сентября 2016 года № 1/138**

***«Об утверждении Плана мероприятий***

***по сохранению и укреплению здоровья обучающихся»***

В связи с началом учебного года, -

***ПРИКАЗЫВАЮ:***

§ 1. Утвердить План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся МАОУ «Баженовская СОШ № 96» на 2016/2017 учебный год.

.

**Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Глушкова**

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Директор МАОУ «Баженовская  СОШ № 96»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В. Глушкова  01 сентября 2016 года  Приказ № 1/138 от 01.09.2016г. |

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

**ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ**

**ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

| **№ ПП** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. **Диагностика, коррекция и развитие учащихся** | | | |
| 1 | Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся школы | сентябрь-октябрь | ОВП |
| 2 | Анализ заболеваемости учащихся, учёт учащихся по группам здоровья | октябрь-ноябрь | ОВП |
| 3 | Мониторинг состояния здоровья учащихся | в течение учебного года | Администрация, ОВП |
| 4 | Организация занятий специальной группы для занятий физической культурой | сентябрь | Учителя физкультуры |
| 5 | Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья | октябрь | Учителя физкультуры |
| 6 | Проведение подвижных перемен и игр на свежем воздухе | в течение учебного года | Кл. руковод. 1-4 кл Учителя физкультуры |
| 7 | Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления учащихся | в течение учебного года |  |
| **2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса** | | | |
| 1 | Поддержание в образовательном учреждении надлежащих санитарно-гигиенических условий | постоянно | Завхоз |
| 2 | Соблюдение воздушного и светового режима в школе | постоянно | Завхоз |
| 3 | Обеспечение школы школьной мебелью в соответствии с возрастными биологическими особенностями детского организма | по мере необходимости | Администрация школы |
| 4 | Регулярное проведение объектовых тренировок | в течение учебного года | Директор, завхоз, преподаватель ОБЖ |
| 5 | Оформление листков здоровья в классных журналах | сентябрь | Классные руководители |
| 6 | Организация горячего питания | в течение учебного года | Директор |
| 7 | Реализация проекта «Школьное молоко»:  - Выставка «Пейте, дети, молоко – будете здоровы»;  - Проведение классных тематических часов;  - оформление стенда для родителей и учащихся «Внимание, молоко!»;  - проведение мероприятий для начальной школы | 01.09-31.12 | Классные руковод.  Зав. производством  Зам. дир. по ВР  Классные руковод. |
| 8 | Мероприятия по профилактике инфекционной и неинфекционной заболеваемости обучающихся | в течение учебного года | Классные руковод. Зам. дир. по ВР |
| **3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа** | | | |
| 1 | Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путём участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок | в течение учебного года | Администрация, руководители МО, учителя-предметн. |
| 2 | Обеспечение соблюдения требований к объёмам домашних заданий | в течение учебного года | Зам. дир. по УВР Кузнецова Е.С. |
| 3 | Реализация комплексной программы «Береги свою жизнь» | в течение учебного года | Зам. дир. по ВР Корякова С.В. |
| 4 | Проведение тематических занятий по правилам ЗОЖ | в течение учебного года | Преподаватель ОБЖ |
| 5 | Проведение акции «Здоровье – твоё богатство» | 1 раз в четверть | Зам. дир. по УВР  Классные руковод.  Учителя физкультуры |
| 6 | Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни | сентябрь-ноябрь | Зав. библиотекой Брусянина Н.А. |
| 7 | Создание на школьном сайте тематической страницы «Здоровье» | в течение учебного года | Санина Е.П. |
| 8 | Публикации в СМИ о проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников | в течение учебного года | Зам. дир. по ВР  Учителя физкультуры |
| **4. Оздоровительно-профилактическая работа** | | | |
| 1 | Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах | постоянно | Учителя предметн. Классные руковод. |
| 2 | Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок, диспансеризация | по графику | ОВП |
| 3 | Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера) | в течение учебного года | Классные руковод.  Зам. дир. по ВР |
| 4 | Проведение «Дня здоровья» | в течение учебного года | Учителя физкультуры |
| 5 | Работа спортивных секций | в течение учебного года | Учителя физкультуры Спортивная школа |
| 6 | Организация летней оздоровительной кампании | июнь | Начальник лагеря |
| **4.1. физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия** | | | |
| 1 | Сдача норм ГТО | в течение учебного года | Учителя физкультуры |
| 2 | Участие учащихся в спортивных мероприятиях района | в течение учебного года | Учителя физкультуры |
| 3 | Слёт-соревнование «школа безопасности» | в течение учебного года | Преподаватель ОБЖ  Зам. дир по ВР |
| 4 | «Весёлые старты» - спартакиада среди школьных команд | Сентябрь-октябрь | Учителя физкультуры |
| 5 | Участие обучающихся в массовых районных мероприятиях, акциях, направленных на формирование ЗОЖ | в течение учебного года | Зам. дир. по ВР |
| 6 | Развитие материально-технической базы образовательного учреждения в части приобретения спортивного оборудования | постоянно | Директор  Завхоз |
| **5. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек** | | | |
| 1 | Индивидуальные беседы с детьми «группы риска» | в течение учебного года | Зам. дир. по ВР  Классные руковод. |
| 2 | Тематические классные часы о вреде курения и употребления наркотиков и алкоголя | в течение учебного года | Классные руковод. |
| 3 | Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения | в течение учебного года | Зам. дир. по ВР |
| **6. Работа с родителями** | | | |
| 1 | Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся («Профилактика асоциальных явлений», «Безопасность на дорогах»). | сентябрь | Зам. дир. по ВР  Преподаватель ОБЖ |
| 2 | Приглашение на родительские собрания медицинских работников | ноябрь | Зам. дир. по ВР |
| 3 | Организация индивидуальных консультация для родителей | в течение учебного года | Зам. дир. по ВР |
| 4 | Выступление на родительских собраниях | По плану | Зам. дир. по ВР  Преподаватель ОБЖ |
| 5 | Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях | По плану | Классные руковод. Учителя физкультуры |