

Роль родителей в профилактике СПИДа

С каждым годом Вы замечаете, как изменяется Ваш ребёнок. Он становится взрослее, изменяется его представление о мире, самом себе, а главное — изменяется его поведение.

Подростковый возраст — время бурного роста, перестройки и развития организма. В это время необычайно растёт внимание к своим внешним данным и мнению окружающих по этому поводу. Подростки задаются вопросом о том, достаточно ли они хороши — умны, стройны, высоки и т. д. - по сравнению с другими. Повышается чувствительность к обидным замечаниям по поводу внешности. Ещё одной отличительной чертой этого возраста является стремление быть самостоятельным. Подросток

болезненно реагирует на реальные или кажущиеся ущемления своих прав, пытается ограничить претензии взрослых по отношению к себе. Происходят значительные изменения и во взаимоотношениях с окружающими.

Для подростков понижается значимость общения в семейном кругу, возрастает роль сверстников. Ценности, правила и мнения взрослых подвергаются критике, сомнению и сохраняют своё влияние на подростка только в том случае, если они значимы и за пределами семьи. В это время подросток накапливает опыт переживания разных эмоций, старается получить как можно больше разных впечатлений и ощущений. Считая, что с ним не может произойти ничего плохого, он иногда совершает неоправданно рискованные поступки. Поэтому важно родителям помочь своему ребёнку осознать, какие его поступки могут оказаться рискованными, выработать правила безопасного поведения в период взросления.

Проблема СПИДа достаточно часто освещается средствами массовой информации: фильмы, плакаты, репортажи, статьи в газетах и журналах. Но большинство подростков с таким материалом не знакомится. Задача родителей не просто поговорить с ребёнком об этой проблеме и предоставить ему достоверную информацию о СПИДе, но и помочь ему в принятии и следовании принципам ответственного поведения.

Специфических средств по профилактике ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой страшной болезни зависит от образа жизни и поведения самого человека. Главным условием предупреждения заражения является нравственная чистота и неупотребление наркотиков. Избегать половых связей. Везде и всегда пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щётки, бритвы, ножницы). Требовать применения стерильного инструмента при обслуживании в различных медучреждениях и организациях. Никогда не употреблять наркотические вещества.

В разговоре с подростками поинтересуйтесь какие выводы для себя он делает? Как будет вести себя в соответствии с принципами ответственного поведения?

Главное беседуйте с ребёнком открыто о молодежных проблемах. Помните как в сказке: «Направо пойдешь — коня потеряешь, налево пойдешь — сам пропадешь!». Несмотря на демонстрацию своей взрослости, подросток испытывает потребность в Вашей поддержке и любви. Часто подростку трудно начать значимый для него разговор, хотя он может и хочет поделиться с Вами своими переживаниями, рассказать о значимых для него событиях...

