



№ рецепта	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
		Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В-1	С	А	В-2	Са	Р	Мг	Fe			

**1 - я неделя**

1 -ый день ЗАВТРАК														
302	Каша молочная рисовая со сливочным маслом (220/10)	230	16,87	17,40	34,18	228,90	0,08	1,80	0,10	0,00	151,20	191,60	42,30	3,01
96	Масло сливочное	10	0,01	5,30	0,08	52,00	0,00	0,00	0,06	0,00	1,20	1,90	0,00	0,02
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	0,10	0,00	0,00	14,58	0,00	2,04	0,86
ТТК	Батон нарезной	50	3,75	1,50	26,00	125,00	0,06	0,00	0,00	0,00	9,50	32,50	6,50	0,60
ТТК	Фрукт свежий	100	0,30	0,00	14,70	161,00	0,05	15,00	0,00	0,00	24,00	16,50	13,50	3,30
<b>Итого</b>		<b>590</b>	<b>21,13</b>	<b>24,20</b>	<b>89,96</b>	<b>624,90</b>	<b>0,18</b>	<b>16,90</b>	<b>0,16</b>	<b>0,00</b>	<b>200,48</b>	<b>242,50</b>	<b>64,34</b>	<b>7,79</b>

**1 -ый день**

1 -ый день ОБЕД														
ТТК	Морковь припущенная	100	0,80	0,00	2,50	2,60	0,02	3,50	0,00	0,00	20,50	18,58	7,50	0,35
110	Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной (250/10)	260	4,00	4,20	23,10	106,00	0,05	18,67	0,01	0,05	41,95	40,80	20,00	1,03
451	Котлета мясная	100	16,14	15,40	17,33	192,50	0,53	0,31	0,00	0,23	67,52	168,50	26,14	2,11
516	Макаронные изделия отварные	180	6,12	11,34	41,04	293,40	0,07	0,02	0,00	0,00	6,84	42,84	9,72	0,94
ТТК	Хлеб крестьянский, обогат. витаминами	30	2,81	0,35	17,21	122,40	0,03	0,00	0,00	0,00	6,00	19,50	4,20	0,33
ТТК	Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,00	0,00	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78
ТТК66	Напиток витаминный из пивоварки	200	0,00	0,00	15,99	64,00	0,00	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50
<b>Итого</b>		<b>890</b>	<b>31,19</b>	<b>31,53</b>	<b>123,85</b>	<b>815,70</b>	<b>0,75</b>	<b>92,50</b>	<b>0,01</b>	<b>0,28</b>	<b>161,81</b>	<b>324,82</b>	<b>79,96</b>	<b>7,03</b>

**2 -ой день ЗАВТРАК**

2 -ой день ОБЕД														
362	Пудинг творожно-манный со сладким соусом (200/50)	250	17,17	17,99	47,20	353,10	0,41	78,96	0,22	0,61	216,15	192,17	42,02	0,85
ТТК	Печенье	50	1,20	3,10	21,00	118,00	0,02	0,10	0,03	0,00	6,00	12,00	3,00	0,40
ТТК	Батон нарезной	50	3,75	1,50	26,00	125,00	0,06	0,00	0,00	0,00	9,50	32,50	6,50	0,60
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	0,10	0,00	0,00	14,58	0,00	2,04	0,86
<b>Итого</b>		<b>550</b>	<b>22,32</b>	<b>22,59</b>	<b>109,20</b>	<b>654,10</b>	<b>0,49</b>	<b>79,16</b>	<b>0,25</b>	<b>0,61</b>	<b>246,23</b>	<b>236,67</b>	<b>53,56</b>	<b>2,71</b>

**2 -ой день**

78	Якра свекольная	100	0,60	0,60	0,90	8,50	0,02	5,01	0,00	0,02	31,20	20,69	10,56	0,98
138	Суп картофельный с крутой	250	5,80	6,50	27,00	133,60	0,18	14,00	0,06	0,00	198,00	153,01	49,60	0,98
438	Азу	200	20,55	25,26	56,69	459,37	0,34	0,91	0,00	0,16	16,31	86,30	15,63	0,99
ТТК	Хлеб крестьянский, обогат. витаминами	30	2,81	0,35	17,21	122,40	0,03	0,00	0,00	0,00	6,00	19,50	4,20	0,33
ТТК	Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,00	0,00	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78
632	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,00	20,01	132,00	0,00	0,10	0,00	0,00	14,58	0,00	2,04	0,86
<b>Итого</b>		<b>800</b>	<b>31,28</b>	<b>32,95</b>	<b>128,49</b>	<b>890,67</b>	<b>0,61</b>	<b>20,02</b>	<b>0,06</b>	<b>0,18</b>	<b>273,09</b>	<b>311,10</b>	<b>91,43</b>	<b>4,92</b>

*Завесит  
5-й класс*

№ п/п	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энерг. ценность ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
		белки, г	жиры, г	углеводы, г	клетчатка, г		В-1	С	А	В-2	Са	Р	Мг	Fe				
<b>3 - нй день ЗАВТРАК</b>																		
ТТК35	Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом (240/10)	250	8,74	11,69	33,60	299,81	0,10	1,69	0,10	0,00	162,25	179,88	39,21	0,71				
ТТК Ф№2	Манник "Солнышко" с творогом и куркумой	60	5,11	5,43	28,32	183,12	0,00	0,13	0,03	0,06	32,46	12,00	3,00	0,40				
692	Кофейный напиток с молоком	200	6,20	4,70	8,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	239,00	14,00	90,00				
ТТК	Батон нарезной	50	3,75	1,50	26,00	125,00	0,06	0,00	0,00	0,00	9,50	32,50	6,50	0,60				
<b>Итого</b>		<b>560</b>	<b>23,80</b>	<b>23,32</b>	<b>96,82</b>	<b>686,93</b>	<b>0,20</b>	<b>3,12</b>	<b>0,15</b>	<b>0,06</b>	<b>330,21</b>	<b>463,38</b>	<b>62,71</b>	<b>91,71</b>				
<b>3 - нй день ОБЕД</b>																		
612	Маринад овощной	100	1,30	3,00	7,30	89,00	0,13	3,00	1,23	0,00	97,70	159,17	39,00	0,80				
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,80	6,50	27,00	133,60	0,18	7,62	0,06	0,00	16,30	53,20	21,40	0,98				
ТТК51	"Колобок" мясо-картофельные в соусе (100/20)	120	7,79	11,08	7,00	115,60	0,08	1,10	0,07	0,01	18,00	220,00	18,00	1,10				
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	9,36	51,12	334,80	0,25	0,00	0,00	0,14	57,60	0,00	68,40	5,76				
ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	2,81	0,35	17,21	122,40	0,03	0,00	0,00	0,00	6,00	19,50	4,20	0,33				
ТТК	Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,00	0,00	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78				
ТТК81	Напиток витаминизированный "Витолшка"	200	0,20	0,00	15,10	60,60	0,00	7,00	0,00	0,00	34,00	3,00	10,00	0,02				
<b>Итого</b>		<b>900</b>	<b>29,66</b>	<b>30,53</b>	<b>131,41</b>	<b>890,80</b>	<b>0,71</b>	<b>18,72</b>	<b>1,36</b>	<b>0,15</b>	<b>236,60</b>	<b>486,47</b>	<b>170,40</b>	<b>9,77</b>				
<b>4 - нй день ЗАВТРАК</b>																		
334	Макаронные запеченные с яйцом и сыром(170/10)	180	15,40	17,10	32,30	294,66	0,26	2,09	0,11	0,00	227,13	354,88	104,29	2,50				
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	0,10	0,00	0,00	14,58	0,00	2,04	0,86				
ТТК	Батон нарезной	50	3,75	1,50	26,00	125,00	0,06	0,00	0,00	0,00	9,50	32,50	6,50	0,60				
ТТК	Йогурт молочный	125	3,62	4,12	14,25	127,50	0,00	0,00	0,06	0,00	1,20	1,90	0,00	0,02				
<b>Итого</b>		<b>555</b>	<b>22,97</b>	<b>22,72</b>	<b>87,55</b>	<b>605,16</b>	<b>0,32</b>	<b>2,19</b>	<b>0,17</b>	<b>0,00</b>	<b>252,41</b>	<b>389,28</b>	<b>112,83</b>	<b>3,98</b>				
<b>4 - нй день ОБЕД</b>																		
45	Капустяк квашеная с растительным маслом	100	0,78	3,80	4,02	66,66	0,02	21,30	0,00	0,00	41,00	18,50	23,66	1,53				
168	Суп пюре из разных овощей с гречками (250/10)	260	8,33	13,41	37,50	182,03	0,09	0,00	0,00	0,00	75,78	94,29	30,20	0,96				
443	Плов	200	18,60	18,80	37,80	360,00	0,02	1,43	0,00	0,00	36,13	145,70	33,95	1,43				
ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	2,81	0,35	17,21	122,40	0,03	0,00	0,00	0,00	6,00	19,50	4,20	0,33				
ТТК	Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,00	0,00	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78				
648	Кисель плодово-ягодный	200	0,30	0,00	27,10	118,00	0,00	0,24	0,00	0,00	26,02	13,86	5,76	0,78				
<b>Итого</b>		<b>810</b>	<b>32,14</b>	<b>36,60</b>	<b>130,31</b>	<b>883,89</b>	<b>0,20</b>	<b>22,97</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>191,93</b>	<b>323,45</b>	<b>107,17</b>	<b>5,81</b>				

№ рецепта	Наименование блюда	Пищевые вещества					Энерг. ценн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
		Масса порции г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В-1	С	А	В-2	Са	Р	Мг	Fe				

**5 - ый день ЗАВТРАК**

302	Каша молочная пшеница со сливочным маслом (250/10)	260	3,96	8,10	39,27	279,90	0,17	1,24	0,00	0,45	267,58	150,02	30,47	1,32
3	Бутерброд с сыром (30/20)	50	6,68	9,64	9,38	156,85	0,00	0,09	0,04	0,00	91,00	60,00	6,00	0,10
ТТК	Батон нарезной	50	3,75	1,50	26,00	125,00	0,06	0,00	0,00	0,00	9,50	32,50	6,50	0,60
685/1	Чай "Детский" с молоком	200	8,60	3,60	15,30	107,00	0,04	1,30	0,02	0,00	120,45	109,00	14,00	0,15
<b>Итого</b>		<b>560</b>	<b>22,99</b>	<b>22,84</b>	<b>89,95</b>	<b>668,75</b>	<b>0,27</b>	<b>2,63</b>	<b>0,06</b>	<b>0,45</b>	<b>488,53</b>	<b>351,52</b>	<b>56,97</b>	<b>2,17</b>

**5 - ый день ОБЕД**

ТТК	Свежая отварная	100	3,89	3,80	7,54	63,20	0,03	10,90	0,00	0,03	40,00	46,87	24,00	1,53
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,40	10,48	55,30	168,90	0,10	8,25	0,00	0,00	15,25	63,50	24,00	0,95
43	Суфле "Рыбка"	100	15,27	9,54	11,15	189,77	2,31	0,19	0,00	0,00	1,89	1,11	2,11	0,00
520	Картофельное пюре	180	3,78	8,10	26,80	204,37	0,04	13,41	0,00	0,58	30,20	108,24	14,40	0,74
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	0,10	0,00	0,00	14,58	0,00	2,04	0,86
ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	2,81	0,35	17,21	122,40	0,03	0,00	0,00	0,00	6,00	19,50	4,20	0,33
ТТК	Хлеб чувсовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,00	0,00	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78
<b>Итого</b>		<b>880</b>	<b>34,67</b>	<b>32,51</b>	<b>139,68</b>	<b>841,44</b>	<b>2,55</b>	<b>32,85</b>	<b>0,00</b>	<b>0,61</b>	<b>114,92</b>	<b>270,82</b>	<b>80,15</b>	<b>5,19</b>

**2 - ая неделя**

**1 - ый день ЗАВТРАК**

302	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом (220/10)	230	16,98	19,56	28,36	253,60	0,20	1,56	0,09	0,00	139,00	211,10	57,30	2,30
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	0,10	0,00	0,00	14,58	0,00	2,04	0,86
ТТК	Батон нарезной	50	3,75	1,50	26,00	125,00	0,06	0,00	0,00	0,00	9,50	32,50	6,50	0,60
ТТК	Фрукт свежий	100	0,30	0,00	14,70	161,00	0,05	15,00	0,00	0,00	24,00	16,50	13,50	3,30
<b>Итого</b>		<b>580</b>	<b>21,23</b>	<b>21,06</b>	<b>84,06</b>	<b>597,60</b>	<b>0,30</b>	<b>16,66</b>	<b>0,09</b>	<b>0,00</b>	<b>187,08</b>	<b>260,10</b>	<b>79,34</b>	<b>7,06</b>

**1 - ый день ОБЕД**

ТТК	Морковь припущенная	100	0,80	0,00	2,50	2,60	0,02	3,50	0,00	0,00	20,50	18,58	7,50	0,35
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной (250/10)	260	4,10	5,43	17,65	204,37	0,10	17,45	0,80	0,00	33,85	112,50	34,38	1,20
451	Биточки мясные	100	16,27	15,04	12,90	160,20	0,52	0,30	0,00	0,22	68,92	169,78	26,53	2,11
516	Макаронные изделия отварные	180	6,12	11,34	41,04	293,40	0,07	0,02	0,00	0,00	6,84	42,84	9,72	0,94
ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	2,81	0,35	17,21	122,40	0,03	0,00	0,00	0,00	6,00	19,50	4,20	0,33
ТТК	Хлеб чувсовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,00	0,00	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78
ТТК81	Напиток витаминизированный "Витопска"	200	0,20	0,00	15,10	60,60	0,00	7,00	0,00	0,00	34,00	3,00	10,00	0,02
<b>Итого</b>		<b>890</b>	<b>31,62</b>	<b>32,40</b>	<b>113,08</b>	<b>878,37</b>	<b>0,78</b>	<b>28,27</b>	<b>0,80</b>	<b>0,22</b>	<b>177,11</b>	<b>397,80</b>	<b>101,73</b>	<b>5,73</b>

№ рецепта	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энерг. ценн. ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг			
		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В-1	С	А	В-2	Са	Р	Мг	Fe		
<b>2 - ой день ЗАВТРАК</b>																
362	Пудинг творожно-маняный со сладким соусом (200/50)	250	17,17	17,99	47,20	353,10	0,41	78,96	0,22	0,61	216,15	192,17	42,02	0,85		
ТТК	Печенье	45	1,20	3,10	13,40	118,00	0,02	0,10	0,03	0,00	6,00	12,00	3,00	0,40		
ТТК	Батон нарезной	50	3,75	1,50	26,00	125,00	0,06	0,00	0,00	0,00	9,50	32,50	6,50	0,60		
686	Чай с сахаром, с лимоном(200/5)	205	0,30	0,00	15,20	60,00	0,00	0,10	0,00	0,00	14,58	0,00	2,04	0,86		
<b>Итого</b>		<b>550</b>	<b>22,42</b>	<b>22,59</b>	<b>101,80</b>	<b>650,10</b>	<b>0,49</b>	<b>79,16</b>	<b>0,25</b>	<b>0,61</b>	<b>246,23</b>	<b>236,67</b>	<b>53,56</b>	<b>2,71</b>		
<b>2 - ой день ОБЕД</b>																
78	Икра свекольная	100	0,60	0,60	0,90	8,50	0,02	5,01	0,00	0,02	31,20	20,69	10,56	0,98		
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной(250/100)	260	2,30	7,55	20,23	180,96	0,03	18,38	0,00	0,00	40,25	36,25	17,50	0,63		
394	Тефтели рыбные	100	20,70	15,10	39,20	249,90	0,31	1,01	0,00	0,33	50,72	0,00	19,12	2,02		
520	Картофельное пюре	180	3,78	8,10	26,28	204,37	0,04	13,41	0,00	0,58	30,20	108,24	14,40	0,74		
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	0,10	0,00	0,00	14,58	0,00	2,04	0,86		
ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	2,81	0,35	17,21	122,40	0,03	0,00	0,00	0,00	6,00	19,50	4,20	0,33		
ТТК	Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,00	0,00	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78		
<b>Итого</b>		<b>890</b>	<b>31,71</b>	<b>31,94</b>	<b>125,50</b>	<b>858,93</b>	<b>0,47</b>	<b>37,91</b>	<b>0,00</b>	<b>0,93</b>	<b>179,95</b>	<b>216,28</b>	<b>77,22</b>	<b>6,34</b>		

**3 - ий день ЗАВТРАК**

302	Каша молочная ячневая со сливочным маслом(220/10)	230	8,02	9,90	14,96	285,23	0,31	2,65	0,10	0,00	203,01	296,02	101,20	4,50
ТТК	Пирог "Игренок"	75	4,20	6,20	37,60	175,00	0,02	0,10	0,03	0,00	6,00	12,00	3,00	0,40
ТТК	Батон нарезной	50	3,75	1,50	26,00	125,00	0,06	0,00	0,00	0,00	9,50	32,50	6,50	0,60
692	Кофейный напиток с молоком	200	6,20	4,70	8,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	239,00	14,00	90,00
<b>Итого</b>		<b>555</b>	<b>22,17</b>	<b>22,30</b>	<b>87,46</b>	<b>664,23</b>	<b>0,43</b>	<b>4,05</b>	<b>0,15</b>	<b>0,00</b>	<b>344,51</b>	<b>579,52</b>	<b>124,70</b>	<b>95,50</b>
<b>3 - ий день ОБЕД</b>														
612	Маринад овощной	100	1,30	3,00	7,30	89,00	0,13	3,00	1,23	0,00	97,70	159,17	39,00	0,80
111	Борщ "Сибирский" со сметаной(250/10)	260	3,90	4,30	28,78	108,01	0,05	10,00	0,01	0,05	73,26	48,43	42,75	1,75
ТТК49	Зразы "Верх-Исетские" в соусе(100/20)	120	12,33	14,56	5,28	180,33	0,31	2,70	0,00	0,13	50,72	93,70	15,12	1,27
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	9,36	51,12	334,80	0,25	0,00	0,00	0,14	57,60	0,00	68,40	5,76
ТТК66	Напиток витаминный из шиповника	200	0,00	0,00	15,99	64,00	0,00	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50
ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	2,81	0,35	17,21	122,40	0,03	0,00	0,00	0,00	6,00	19,50	4,20	0,33
ТТК	Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,00	0,00	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78
<b>Итого</b>		<b>910</b>	<b>32,10</b>	<b>31,81</b>	<b>132,36</b>	<b>933,34</b>	<b>0,81</b>	<b>85,70</b>	<b>1,24</b>	<b>0,32</b>	<b>304,28</b>	<b>355,40</b>	<b>181,87</b>	<b>12,19</b>

№ рецепта	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энерг. ценн. ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В-1	С	А	В-2	Са	Р	Мг	Fe				

**4 - ый день ЗАВТРАК**

302	Каша молочная "Грудулес" со сливочным маслом(230/10)	240	14,56	10,04	33,51	268,11	0,26	2,09	0,11	0,00	227,13	354,88	104,29	2,50
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	0,10	0,00	0,00	14,58	0,00	2,04	0,86
96	Масло сливочное	10	0,01	5,30	0,08	52,00	0,00	2,20	0,00	0,01	0,22	0,19	0,30	0,02
ТТК	Батон нарезной	50	3,75	1,50	26,00	125,00	0,06	0,00	0,00	0,00	9,50	32,50	6,50	0,60
ТТК	Йогурт молочный	125	3,62	4,12	14,25	127,50	0,00	0,00	0,06	0,00	1,20	1,90	0,00	0,02
<b>Итого</b>		<b>625</b>	<b>22,14</b>	<b>20,96</b>	<b>88,84</b>	<b>630,61</b>	<b>0,32</b>	<b>4,39</b>	<b>0,17</b>	<b>0,01</b>	<b>252,63</b>	<b>389,47</b>	<b>113,13</b>	<b>3,98</b>

**4 - ый день ОБЕД**

ТТК	Снежка отварная	100	3,89	3,80	7,54	63,20	0,03	10,90	0,00	0,03	40,00	46,87	24,00	1,53
171	Суп-пюре из картофеля с грибами (250/10)	260	4,00	6,10	21,40	158,00	0,20	8,68	0,05	0,00	19,00	65,75	25,50	0,93
493	Филе кури, тушеное в соусе (100/20)	120	18,10	17,30	6,75	133,22	0,23	4,60	0,09	0,00	28,75	334,70	64,40	4,03
43/3/1	Рис припущенный с куркумой	180	4,78	6,66	41,16	245,00	0,07	0,00	0,00	0,00	12,30	35,70	21,01	1,78
648	Кисель плодово ягодный	200	0,00	0,00	30,60	118,00	0,00	0,24	0,00	0,00	26,02	13,86	5,76	0,78
ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	2,81	0,35	17,21	122,40	0,03	0,00	0,00	0,00	6,00	19,50	4,20	0,33
ТТК	Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,00	0,00	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78
<b>Итого</b>		<b>910</b>	<b>34,90</b>	<b>34,45</b>	<b>131,34</b>	<b>874,62</b>	<b>0,60</b>	<b>24,42</b>	<b>0,14</b>	<b>0,03</b>	<b>139,07</b>	<b>547,98</b>	<b>154,27</b>	<b>10,16</b>

**5 - ый день ЗАВТРАК**

302	Каша молочная пшенная со сливочным маслом(250/10)	260	3,96	8,10	39,27	279,90	0,17	1,24	0,00	0,45	267,58	150,02	30,47	1,32
97	Сыр твердый	15	3,90	4,05	0,00	54,00	0,00	0,20	0,00	0,03	10,40	0,54	0,56	0,10
337	Дыно вареное (1шт)	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,00	0,14	0,18	22,00	86,00	5,00	1,00
685/1	Чай "Детский" с молоком	200	8,60	3,60	15,30	107,00	0,04	1,30	0,02	0,00	120,45	109,00	14,00	0,15
ТТК	Батон нарезной	50	3,75	1,50	26,00	125,00	0,06	0,00	0,00	0,00	9,50	32,50	6,50	0,60
<b>Итого</b>		<b>565</b>	<b>25,31</b>	<b>21,85</b>	<b>80,87</b>	<b>628,90</b>	<b>0,30</b>	<b>2,74</b>	<b>0,16</b>	<b>0,66</b>	<b>429,93</b>	<b>378,06</b>	<b>56,53</b>	<b>3,17</b>

**5 - ый день ОБЕД**

45	Калуга квашеная с растительным маслом	100	0,78	3,80	4,02	66,66	0,02	21,30	0,00	0,00	41,00	18,50	23,66	1,53
134	Суп крестьянский с крупой со сметаной(250/10)	260	6,60	9,17	36,10	241,03	0,20	8,68	0,05	0,00	19,00	65,75	25,50	0,93
377	Картофельная запеканка с мясом	200	20,60	21,08	35,79	390,10	0,23	4,60	0,09	0,00	28,75	334,70	64,40	4,03
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	0,06	58,00	0,00	0,10	0,00	0,00	14,58	0,00	2,04	0,86
ТТК	Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами	30	2,81	0,35	17,21	122,40	0,03	0,00	0,00	0,00	6,00	19,50	4,20	0,33
ТТК	Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,00	0,00	0,00	7,00	31,60	9,40	0,78
<b>Итого</b>		<b>810</b>	<b>32,31</b>	<b>34,64</b>	<b>99,86</b>	<b>912,99</b>	<b>0,52</b>	<b>34,68</b>	<b>0,14</b>	<b>0,00</b>	<b>116,33</b>	<b>470,05</b>	<b>129,20</b>	<b>8,46</b>

*Заведующая*  
5-11

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371093

Владелец Грушцин Валерий Игоревич

Действителен с 23.01.2026 по 23.01.2027